

# Терроризм:

## как воспринимают его наши дети

К сожалению, терроризм - это часть нашей сегодняшней реальности. Даже если мы сами и наши близкие живут в относительно безопасных регионах. Им приходится задумываться - как наши дети реагируют на происходящее? Как правильно говорить с ними об этом?

Конечно, реакции разных детей различаются по своей остроте. И все же есть общие моменты в том, что дети чувствуют, когда в нашу жизнь врываются акты терроризма.

Возможно, главная реакция - это страх. И за себя, и за своих близких, и за тех, кто оказался в непосредственной опасности. Он усугубляется неуверенностью, недостатком информации о происходящих событиях.

Если ребенок раньше пережил другие потери или травмирующие события, воспоминания об этих событиях могут всплыть именно сейчас.

Характерно и ощущение потери стабильности. Это очень выбивает из коллен. Терроризм нарушает привычный ход событий, разрушает доверие к людям, лишает эмоционального равновесия и чувства безопасности. Растерянность, ощущение беспомощности - эти чувства могут транслироваться от взрослого к ребенку.

Гнев - естественная реакция на происходящее. Дети могут испытывать его по отношению к террористам. Нужно разрешить им выражать эти чувства. Но гнев может направляться и на тех, с кем дети чувствуют себя в большей безопасности - на близких.

### **Помогите вашим детям справиться с их страхами.**

- Помогите детям убедиться в их личной безопасности. Расскажите, что предпринимаются меры предосторожности для предотвращения терроризма.
- Укрепляйте ваши обычные семейные ритуалы. Это повышает у ребенка чувство стабильности и безопасности. Выделите для ребенка специальное время (пускай даже небольшое), которое будет посвящено играм или общению только с ним.
- Попробуйте показать детям, что чувство контроля над ситуацией можно приобрести, оказывая поддержку другим людям, предпринимая какие-то действия.

# Телефон спасения

По телефону **01** звонят, когда жизни и здоровью человека угрожает стихия, огонь, вода и прочее. Это телефон пожарных и спасателей. Если ты почувствовал запах дыма, увидел огонь, или другие признаки пожара, звони по телефону **01**.

По телефону **02** звонят, когда жизни и здоровью человека угрожает другой человек. Это телефон полиции. Если ты нашел подозрительный предмет, стал свидетелем происшествия, находишься в опасности - звони по телефону **02**.

По всей стране работает единый телефон спасения **112**, позвонив по которому, можно будет сообщить о любом происшествии. Оператор сам передаст твое сообщение во все необходимые службы помощи: МЧС ("01"), полицию ("02"), "скорую помощь" ("03").



**01**

**02**

**112**

# Агрессивные люди

Каждый знает, что на улице следует быть внимательным.

Соблюдай на улице простые правила:

1. Старайся держаться в стороне от агрессивно настроенных людей и тех, чье поведение кажется тебе подозрительным.
2. Не соглашайся ни на какие предложения посторонних людей (например, присмотреть за их вещами) - даже за деньги.
3. Не принимай предложений сыграть в моментальную лотерею и азартные игры. Даже если тебе говорят, что ты обязательно выиграешь, это любимая уловка мошенников.
4. Старайся долго не находиться в толпе - это очень опасно. Если это все-таки случилось, воспользуйся нашими советами:



*Стоя на остановке,  
будь внимателен -  
следи за поведением  
окружающих*

*Если кто-то  
ведет себя агрессивно  
по отношению к тебе,  
громко скажи:  
**ОСТАВЬТЕ МЕНЯ  
В ПОКОЕ!***



# Подозрительный предмет

Если ты обнаружил подозрительный предмет на площадке:

1. Не трогай!
2. Не открывай!
3. Не двигай!



4. Предупреди окружающих!
5. Отойди как можно дальше!
6. Запни время!



7. Не пользуйся мобильным телефоном вблизи этого предмета!



8. Дождись прибытия полиции, ведь ты - важный очевидец!

